PONDELOK 9. 11. 2026

Tekvicovo-pomarančová krémová polievka s tymiánovými krutónami 1, 6, 7, 9
0,33l **3,00 €**
Veggie vývar s quinoou a zeleninou 6, 9,

1. Lasagne quattro formaggi s brokolicou
(bešamel, paradajková omáčka, gorgonzola, mozzarella, parmezán, mascarpone)
malý miešaný šalát s balsamikový dresing
400g **9,50 €** 1, 6, 7, 9, 10

2. Halloumi burger (brioš žemla, syr halloumi, mangové čatní, listový šalát, paradajky) hranolky, domáca tatárka
400g **9,50 €** 1, 3, 6, 7, 10

3. Vegan POKÉ miska (jasmínová ryža, pečený cícer, avokádo, červená kapusta, paradajky, uhorka, mungo klíčky, sézam, pažítka, sójovo-sézamový dresing)
400g **8,80 €** 6, 9, 10, 11

4. Grilovaný Encián na veľkom miešanom šaláte s tekvicovými sem. a brusnicami, balsamikový dresing, pečivo alebo s prílohou podľa aktuálnej dennej ponuky a zeleninovou oblohou,
400g **8,80 €** 1, 7, 10,

UTOROK 10. 11. 2026

„Pasta e fagioli“ talianska fazuľová polievka s cestovinou a bazalkou, pečivo 1, 6, 9
0,33l **3,00 €**
Veggie vývar s quinoou a zeleninou 6, 9,

1. Špenátové halušky so syrovou omáčkou, sušenými paradajkami a kukuricou,
malý miešaný šalát s balsamikovým dresingom
400g **9,50 €** 1, 3, 6, 7, 9, 10,

2. Domáci syr „PANÝR“ na garam masale s pečeným zelerom, jasmínová ryža , mrkvový šalát s ananásom
domáci chlieb „NAAN“ s makom, fazuľový bezlepkový koláčik
500g **10,20 €** 1, 3, 7, 8, 10

3. Plnený kapustný list s beluga šošovicou, šampiňónami, orechami a ryžou, paradajková omáčka,
400g **8,80 €** 8, 9, 10,

4. Grilovaný Encián na veľkom miešanom šaláte s tekvicovými sem. a brusnicami, balsamikový dresing, pečivo alebo s prílohou podľa aktuálnej dennej ponuky a zeleninovou oblohou,
400g **8,80 €** 1, 7, 10,

STREDA 11. 11. 2026

Zeleninová polievka s krupicou ,pečivo 1, 6, 9
0,33l **3,00 €**
Veggie vývar s quinoou a zeleninou 6, 9,

1.Vyprážané sójové medajlónky v sézame, zemiaková kaša, kapustovo-majonézový šalát „Coleslaw“
400g **8,80 €** 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11

2. Tortila plnená balkánskym syrom a gréckym šalátom, pečené baby zemiaky,
dip z kyslej smotany s pečeným cesnakom a bylinkami
400g **9,50 €** 1, 7, 9, 10,

3. Pečený vegán špíz (tofu, tempeh, paprika, červená cibuľa, baby zemiaky)
grilovaná kukurica, arašidová satay omáčka, paradajkový šalát s bazalkou.
400g **9,50 €** 5, 6, 9, 10

4. Grilovaný Encián na veľkom miešanom šaláte s tekvicovými sem. a brusnicami, balsamikový dresing, pečivo alebo s prílohou podľa aktuálnej dennej ponuky a zeleninovou oblohou,
400g **8,80 €** 1, 7, 10,

ŠTVRTOK 12. 11. 2026

Šošovicová polievka na kyslo so zemiakmi, pečivo 1, 6, 7, 9
0,33l **3,00 €**
Veggie vývar s quinoou a zeleninou 6, 9,

1. Tvarohové gule v orechovej stúhanke s opitou hruškou, vanilkový smotanový krém
400g **8,80 €** 1, 3, 7, 8

2. Grilovaný domáci syr Panýr v smotanovej omáčke so zeleným korením, gratinované zemiaky
400g **10,20 €** 1, 3, 6, 7, 9,

3. Tofu v azíjskéj červenej kari omáčke, sézam, pažítka, basmati ryža, uhorkovo-mrkvový šalát s citrónom
400g **9,50 €** 6, 9, 10, 11

4. Grilovaný Encián na veľkom miešanom šaláte s tekvicovými sem. a brusnicami, balsamikový dresing, pečivo alebo s prílohou podľa aktuálnej dennej ponuky a zeleninovou oblohou,
400g **8,80 €** 1, 7, 10,

PIATOK 13. 11. 2026

Karfiólová polievka s kari a kokosovým mliekom 6, 9
0,33l **3,00 €**
Veggie vývar s quinoou a zeleninou 6, 9,

1. Pečený sumček africký, šafránová omáčka, mrkva s pórom, petržlénové zemiaky
400g **10,20 €** 1, 4, 6, 7, 9

2. Cícerový dál so špenátom a kešu, jazmínová ryža,
indický chlieb parata plnený zemiakmi, feniklový šalátik s pomarančom
400g **9,50€** 1, 8, 9, 11

3. Granadír so škvarkami z údeného tofu, strúhaný syr, marinovaná cvikla
400g **8,80 €** 1, 7, 9

4. Grilovaný Encián na veľkom miešanom šaláte s tekvicovými sem. a brusnicami, balsamikový dresing, pečivo alebo s prílohou podľa aktuálnej dennej ponuky a zeleninovou oblohou,
400g **8,80 €** 1, 7, 10,

– *neobsahuje živočíšnu bielkovinu*

– *v jedle nie sú použité suroviny obsahujúce lepok* *****

*Cena uvedená pri jedle, je za menu s polievkou, cena menu bez polievky je o **0,50€** menej cena iba za polievku je **3,00€**, za balenie účtujeme **0,60€***

NEO EÓN** alternatívna reštaurácia, **Kozačeka 10, 960 01 Zvolen
Zodpovedný vedúci: Jozef Liška, Stará Kremnička 173, 96501 Stará Kremnička
*Zastihnete nás na tel.č. **0940 842 821** alebo mailom **neo.eon.restaurant@gmail.com***
*Otváracie hodiny: **pondelok- piatok od 10:30 do 14:30***
Váha pokrmov sa uvádza po tepelnej úprave.
Vyhradzujeme si právo na zmenu v jedálnom lístku.

ALERGÉNY:
1- obilniny, 2- kôrovce, 3- vajcia, 4- ryby, 5- arašidy, 6- sója, 7- mlieko, 8- orechy,
9-zeler, 10- horčica, 11- sézam, 12- oxid sýričitý, 13- vlčí bôb, 14- mäkýše,

---

***** Jedlá môžu obsahovať **STOPY** nasledovných alergénov (nakoľko ich používame pri príprave ostatných pokrmov): obilniny, vajcia, ryby,arašidy, sója, mlieko, orechy, zeler, horčica, sézam.